



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Leibetseder, Alois

Leibetseder, Alois

1:20:51

21

25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Senioren 5 (TM 60)

218 (of 353)

184 (of 269)

57:23

7(of 13)

1:07:28

Leibetseder, Alois

Leibetseder, Alois

Leibetseder, Alois

	km	min	min/km	-	-	km	min	km	min	min/km	-	-	km	min
Schwimmen nett	0.50	11:17	22:33	6	2:02	147	4:18	0.50	11:17	22:33	14	2:02	269	4:18
Wechsel S -> R	-	3:21	-	8	1:44	209	2:05	0.50	14:38	29:15	14	3:43	268	6:23
Schwimmen	0.50	14:38	29:15	14	3:43	268	6:23	0.50	14:38	29:15	14	3:43	268	6:23
Kontrolle Rad	6.00	11:49	1:58	6	0:54	149	2:35	6.50	26:27	4:04	14	4:13	268	7:44
Kontrolle Rad	8.00	14:14	1:46	6	0:56	128	2:27	14.50	40:41	2:48	14	4:53	267	9:06
Rad Ziel	6.00	10:30	1:45	6	0:58	129	1:57	20.50	51:11	2:29	14	5:46	268	10:32
Rad	20.00	36:33	1:49	1	27:01	1	28:00	20.50	51:11	2:29	14	5:46	268	10:32
Wechsel R -> L	-	1:56	-	12	1:09	253	1:24	20.50	53:07	2:35	14	6:55	268	11:48
Rad	20.00	38:29	1:55	6	3:57	154	8:04	20.50	53:07	2:35	14	6:55	268	11:48
Kontrolle Lauf	2.40	13:36	5:40	8	2:54	208	5:46	22.90	1:06:43	2:54	14	9:49	265	17:34
Lauf Ziel	2.60	14:08	5:26	7	3:34	200	5:54	25.50	1:20:51	3:10	7	13:23	184	23:28
Lauf	5.00	27:44	5:32	8	6:28	206	11:40	25.50	1:20:51	3:10	7	13:23	184	23:28