



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

0000

Marschner, Nataliya

000: 1:18:27

00: TF Feuerbach

00: 95

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

0000:

weibliche AK 4 (TW 35)

00000/000: 178 (of 353)

00000/0: 24 (of 84)

000000: 1:08:36

00000: 1(of 8)

0000000: 1:18:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	0.50	11:33	23:06	4	2:17	37	2:21	0.50	11:33	23:06	4	2:17	37	2:21	
Wechsel S -> R	-	1:39	-	1	-	1	-	0.50	13:12	26:23	1	-	22	2:04	
Schwimmen 000	0.50	13:12	26:23	1	-	22	2:04	0.50	13:12	26:23	1	-	22	2:04	
Kontrolle Rad	6.00	12:48	2:07	4	0:20	43	1:59	6.50	26:00	4:00	9	0:10	26	4:03	
Kontrolle Rad	8.00	15:53	1:59	3	0:24	44	2:21	14.50	41:53	2:53	9	0:13	32	6:23	
Rad Ziel	6.00	11:23	1:53	2	0:03	38	1:18	20.50	53:16	2:35	9	0:16	33	7:38	
Rad 0	20.00	40:04	2:00	1	28:44	1	29:59	20.50	53:16	2:35	9	0:16	33	7:38	
Wechsel R -> L	-	0:44	-	1	-	5	0:09	20.50	54:00	2:38	1	-	30	7:33	
Rad 000	20.00	40:48	2:02	3	0:15	37	5:29	20.50	54:00	2:38	1	-	30	7:33	
Kontrolle Lauf	2.40	11:56	4:58	1	-	17	2:01	22.90	1:05:56	2:52	1	-	26	8:39	
Lauf Ziel	2.60	12:31	4:48	1	-	17	1:56	25.50	1:18:27	3:04	1	-	24	9:51	
Lauf 000	5.00	24:27	4:53	1	-	17	3:45	25.50	1:18:27	3:04	1	-	24	9:51	