



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Steinebach, Ulf

SC Westerburg

154

25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Senioren 1 (TM 40)

DNF (of 353)

DNF (of 269)

57:23

DNF(of 25)

1:03:07

km

min/km

km

項目	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間
	km	時間	min/km	-	-	時間	時間	km	時間	min/km	-	-	時間	時間
Schwimmen nett	0.50	11:45	23:30	19	3:52	176	4:46	0.50	11:45	23:30	26	3:52	269	4:46
Wechsel S -> R	-	2:54	-	14	1:28	156	1:38	0.50	14:39	29:18	26	5:01	268	6:24
Schwimmen 時間	0.50	14:39	29:18	26	5:01	268	6:24	0.50	14:39	29:18	26	5:01	268	6:24
Kontrolle Rad	6.00	11:13	1:52	5	0:49	75	1:59	6.50	25:52	3:58	26	5:50	268	7:09
Kontrolle Rad	8.00	14:03	1:45	10	1:08	109	2:16	14.50	39:55	2:45	26	6:58	267	8:20
Rad Ziel	6.00	10:24	1:44	12	0:54	118	1:51	20.50	50:19	2:27	26	7:52	268	9:40
Rad 時間	20.00	35:40	1:46	1	26:10	1	27:07	20.50	50:19	2:27	26	7:52	268	9:40
Wechsel R -> L	-	1:23	-	16	0:46	196	0:51	20.50	51:42	2:31	26	8:05	268	10:23
Rad 時間	20.00	37:03	1:51	10	3:04	114	6:38	20.50	51:42	2:31	26	8:05	268	10:23
Kontrolle Lauf	2.40	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Lauf Ziel	2.60	fehlt!	-	-	-	-	-	25.50	-	-	-	-	-	-
Lauf 時間	5.00	-	-	-	fehlt!	-	fehlt!	25.50	-	-	-	-	-	-