



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Will, Jürgen

Will, Jürgen

1:08:39

159

25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

38 (of 353)

37 (of 269)

57:23

Senioren 3 (TM 50)

2 (of 48)

1:07:43

Will, Jürgen

Will, Jürgen

Will, Jürgen

km	min	sec	min/km	-	-	min	sec	km	min	sec	min/km	-	-	min	sec
Schwimmen nett	0.50	9:09	18:18	8	0:39	34	2:10	0.50	9:09	18:18	49	0:39	269	2:10	
Wechsel S -> R	-	2:19	-	12	0:38	74	1:03	0.50	11:28	22:56	49	0:56	268	3:13	
Schwimmen	0.50	11:28	22:56	49	0:56	268	3:13	0.50	11:28	22:56	49	0:56	268	3:13	
Kontrolle Rad	6.00	11:10	1:51	13	0:32	72	1:56	6.50	22:38	3:28	49	1:22	42	3:55	
Kontrolle Rad	8.00	13:28	1:41	10	0:19	55	1:41	14.50	36:06	2:29	49	1:31	267	4:31	
Rad Ziel	6.00	10:00	1:40	9	0:26	59	1:27	20.50	46:06	2:14	49	1:30	268	5:27	
Rad	20.00	34:38	1:43	1	25:04	1	26:05	20.50	46:06	2:14	49	1:30	268	5:27	
Wechsel R -> L	-	0:57	-	14	0:23	87	0:25	20.50	47:03	2:17	49	1:41	268	5:44	
Rad	20.00	35:35	1:46	10	1:13	60	5:10	20.50	47:03	2:17	49	1:41	268	5:44	
Kontrolle Lauf	2.40	10:42	4:27	7	1:48	54	2:52	22.90	57:45	2:31	48	1:27	265	8:36	
Lauf Ziel	2.60	10:54	4:11	3	1:39	37	2:40	25.50	1:08:39	2:41	2	0:56	37	11:16	
Lauf	5.00	21:36	4:19	5	3:27	49	5:32	25.50	1:08:39	2:41	2	0:56	37	11:16	