



□□□□

Heinert, Nils

□□: OLV Weimar

□□□: 1:29:12

□□□□: 17:29 min/km

□□: 5.10 km / 16 □□

□□□□:

H16 (Herren bis 16)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:29:12

□□: -

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (43)	1:59	1	-	-	1:59	1	-	-
2 (55)	4:21	1	-	-	6:20	1	-	-
3 (56)	3:20	1	-	-	9:40	1	-	-
4 (61)	9:17	1	-	-	18:57	1	-	-
5 (50)	2:04	1	-	-	21:01	1	-	-
6 (63)	6:57	1	-	-	27:58	1	-	-
7 (64)	5:05	1	-	-	33:03	1	-	-
8 (65)	3:55	1	-	-	36:58	1	-	-
9 (79)	9:53	1	-	-	46:51	1	-	-
10 (70)	3:11	1	-	-	50:02	1	-	-
11 (69)	5:36	1	-	-	55:38	1	-	-
12 (67)	6:02	1	-	-	1:01:40	1	-	-
13 (68)	1:00	1	-	-	1:02:40	1	-	-
14 (53)	16:48	1	-	-	1:19:28	1	-	-
15 (47)	5:07	1	-	-	1:24:35	1	-	-
16 (99)	4:10	1	-	-	1:28:45	1	-	-
□□	0:27	1	-	-	1:29:12	1	-	-