



## 2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

□□□□

...läuft!

□□: 301

□□: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

□□□□:

5-10er Staffel

□□□: 9:24:08

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□: 40 (of 83)

□□□□□□: 7:28:54

□□□□□: 39(of 82)

□□□□□□□: 7:28:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Südergellersen	10.30	49:51	4:50	17	9:54	17	9:54	10.30	49:51	4:50	17	9:54	17	9:54
Amelinghausen	13.80	1:24:03	6:05	67	31:18	68	31:18	24.10	2:13:54	5:33	41	35:25	42	35:25
Schwindebeck	9.40	54:58	5:50	37	17:38	38	17:38	33.50	3:08:52	5:38	48	44:36	49	44:36
Bispingen	8.90	58:45	6:36	65	22:23	66	22:23	42.40	4:07:37	5:50	55	1:01:49	56	1:01:49
Overhaverbeck	10.80	1:00:00	5:33	40	15:05	40	15:05	53.20	5:07:37	5:46	49	1:16:54	50	1:16:54
Undeloh	6.90	32:53	4:45	10	4:51	10	4:51	60.10	5:40:30	5:39	42	1:16:07	43	1:16:07
Egestorf	9.20	43:36	4:44	6	5:22	6	5:22	69.30	6:24:06	5:32	32	1:11:15	33	1:11:15
Salzhausen	10.70	58:24	5:27	35	16:48	36	16:48	80.00	7:22:30	5:31	32	1:23:26	33	1:23:26
Südergellersen	10.90	1:00:47	5:34	38	16:07	39	16:07	90.90	8:23:17	5:32	34	1:32:12	35	1:32:12
Sülzwiesen	9.10	1:00:51	6:41	78	24:44	79	24:44	100.00	9:24:08	5:38	39	1:55:14	40	1:55:14