



# 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

□□□□

**Atzert, Ralf**

□□: TLV - LT Eichenzell

□□: 29

□□: 6.12 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 29:02

□□: 12.40 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 90)

□□□□□/□: 10 (of 46)

□□□□□□: 23:16

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 28:55