



# 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

□□□□

**Ruppel, Bernd**

□□: TLV-LT Eichenzell

□□: 112

□□: 6.12 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 32:24

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 90)

□□□□□/□: 20 (of 46)

□□□□□□: 23:16

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 29:50