



# 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

□□□□

Hebel, Markus

□□: TEAM Running Rebels

□□: 49

□□: 6.12 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 33:40

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 90)

□□□□□/□: 22 (of 46)

□□□□□□: 23:16

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 29:50