



# 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

□□□□

Kirchhof, Jan

□□: alex's little running club

□□: 184

□□: 6.12 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 34:18

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 90)

□□□□□/□: 24 (of 46)

□□□□□□: 23:16

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 27:00