



# 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

□□□□

Wingefeld, Marc

□□: alex's little running club

□□: 160

□□: 6.12 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 34:26

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 90)

□□□□□/□: 26 (of 46)

□□□□□□: 23:16

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 29:50