



5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

□□□□

Rüffer, Klaus

□□: Spessartläufer Salmünster

□□: 110

□□: 6.12 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 38:08

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 90)

□□□□□/□: 38 (of 46)

□□□□□□: 23:16

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 30:09