



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

**Kochanski, Jörg**

□□: LG Ohmbachsee

□□: 55

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 29:40

□□: 14.16 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 59)

□□□□□/□: 9 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 28:29