



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Herda, Michael

□□: Runningcrew GW

□□: 8

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 30:44

□□: 13.67 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 59)

□□□□□/□: 12 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 28:52