



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

**Tomas, Camangirat**

□□: VFL Ellrich

□□: 50

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 30:53

□□: 13.60 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 59)

□□□□□/□: 13 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 30:53