



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Rinn, Thomas

□□: Nordhausen

□□: 29

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 36:07

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 59)

□□□□□/□: 23 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 28:50