



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

**Bosse, Sirko**

□□: Wasserwacht Nordhausen

□□: 58

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 36:46

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 59)

□□□□□/□: 27 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 28:29