



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Krist, Alexandra

□□□: 37:04

□□: Nordhausen

□□: 11.33 km/h

□□: 18

□□□□: 5:18 min/km

□□: 7.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 59)

Pokallauf

□□□□□/□: 3 (of 14)

□□□□□□: 34:32

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 37:04