



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Heinze, Steffen

□□□: 37:06

□□: 60

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□: 7.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 59)

Pokallauf

□□□□□/□: 30 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 28:52