



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Gentzel, Margrit

□□: Triathlon Nordhausen e.V.

□□: 5

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 37:58

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 59)

□□□□□/□: 4 (of 14)

□□□□□□: 34:32

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 37:58