



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Schäfer, Silvia

□□: Harztor

□□: 30

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 38:27

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 59)

□□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 34:32

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 37:58