



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Schneeberg, Mandy

□□: Triathlon Nordhausen e.V.

□□: 33

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 39:11

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 59)

□□□□□/□: 8 (of 14)

□□□□□□: 34:32

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 39:11