



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Henkel, Tim

□□: Pattensen

□□: 7

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 42:12

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 59)

□□□□□/□: 40 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 27:19