



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Klank, Karsten

□□: Walkenried

□□: 14

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 44:45

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 59)

□□□□□/□: 44 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 28:50