



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Höpker, Thekla

□□: Triathlon Nordhausen e.V.

□□: 11

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:26

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 59)

□□□□□/□: 12 (of 14)

□□□□□□: 34:32

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 39:11