



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Luhn, Heidi

□□□: 48:20

□□: 46

□□: 8.69 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□: 7.00 km

□□□□□/□□□: 59 (of 59)

Pokallauf

□□□□□/□: 14 (of 14)

□□□□□□: 34:32

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 48:20