



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

**Vollack, Mario**

□□: Triathlon Nordhausen e.V.

□□: 152

□□: 3.90 km

Hobbylauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 19:50

□□: 9.08 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 69)

□□□□□/□: 6 (of 40)

□□□□□□: 14:44

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 19:50