



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Werner, Frank

□□: Wasserwacht Nordhausen

□□: 174

□□: 3.90 km

Hobbylauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 24:23

□□: 7.38 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 69)

□□□□□/□: 29 (of 40)

□□□□□□: 14:44

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 19:50