



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Kiel, Silke

□□: Karate Do Kwai Nordhausen

□□: 167

□□: 3.90 km

Hobbylauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 24:31

□□: 7.34 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 69)

□□□□□/□: 18 (of 29)

□□□□□□: 19:11

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 20:52