



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Thüringer Allgemeine

□□□: 15:12:28

□□: 108

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 86 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 70(of 147)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:16:36	5:05	76	24:39	103	24:39	15.02	1:16:36	5:05	76	24:39	103	24:39
Kleiner Inselfber	18.94	2:08:37	6:47	141	52:25	206	52:25	33.96	3:25:13	6:02	137	1:15:32	195	1:15:32
Neue Ausspanne	13.90	1:10:47	5:05	54	23:33	66	23:33	47.86	4:36:00	5:46	121	1:39:05	163	1:39:05
Grenzdler	13.68	1:12:05	5:16	58	19:02	72	19:02	61.54	5:48:05	5:39	99	1:58:07	128	1:58:07
Allzunah	19.96	1:43:38	5:11	86	29:37	115	31:11	81.50	7:31:43	5:32	98	2:23:35	121	2:23:35
Masserberg	17.89	1:37:17	5:26	68	31:26	89	34:20	99.39	9:09:00	5:31	89	2:53:00	108	2:53:00
Neuhaus	19.86	2:02:08	6:08	125	46:20	183	51:46	119.25	11:11:08	5:37	99	3:31:55	124	3:31:55
Schildwiese	13.54	1:23:15	6:08	123	41:37	183	41:37	132.79	12:34:23	5:40	106	4:06:16	132	4:06:16
Grumbach	18.58	1:17:37	4:10	11	12:23	15	12:23	151.37	13:52:00	5:29	86	4:18:25	105	4:18:25
Blankenstein	17.60	1:20:28	4:34	36	16:44	44	16:44	168.97	15:12:28	5:24	70	4:34:06	86	4:34:06