



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Suhler Amtsschimmel

□□□: 16:03:27

□□: 540

□□: 10.46 km/h  
□□□□: 5:42 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 152 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 30(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:33:31	6:13	59	32:18	208	41:34	15.02	1:33:31	6:13	59	32:18	222	41:34
Kleiner Inselsber	18.94	1:41:31	5:21	18	17:54	74	25:19	33.96	3:15:02	5:44	39	48:03	222	1:05:21
Neue Ausspanne	13.90	1:12:58	5:14	9	7:58	80	25:44	47.86	4:28:00	5:35	30	55:44	225	1:31:05
Grenzadler	13.68	1:11:57	5:15	10	8:51	71	18:54	61.54	5:39:57	5:31	18	57:40	105	1:49:59
Allzunah	19.96	2:06:11	6:19	56	53:44	204	53:44	81.50	7:46:08	5:43	29	1:48:04	223	2:38:00
Masserberg	17.89	1:56:52	6:31	48	53:55	192	53:55	99.39	9:43:00	5:51	37	2:26:00	225	3:27:00
Neuhaus	19.86	1:38:45	4:58	14	28:23	50	28:23	119.25	11:21:45	5:43	29	2:53:30	225	3:42:32
Schildwiese	13.54	1:18:57	5:49	36	17:37	151	37:19	132.79	12:40:42	5:43	31	3:11:01	225	4:12:35
Grumbach	18.58	1:43:18	5:33	39	33:36	156	38:04	151.37	14:24:00	5:42	30	3:44:37	145	4:50:25
Blankenstein	17.60	1:39:27	5:39	39	25:58	154	35:43	168.97	16:03:27	5:42	30	4:08:31	152	5:25:05