



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Oßwald SkiMix

□□□: 12:59:23

□□: 205

□□: 12.93 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 18 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 2(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:01:13	4:04	1	-	12	9:16	15.02	1:01:13	4:04	1	-	222	9:16
Kleiner Inselfber	18.94	1:32:40	4:53	7	9:03	24	16:28	33.96	2:33:53	4:31	4	6:54	222	24:12
Neue Ausspanne	13.90	1:07:33	4:51	4	2:33	44	20:19	47.86	3:41:26	4:37	2	9:10	225	44:31
Grenzdler	13.68	1:05:16	4:46	3	2:10	32	12:13	61.54	4:46:42	4:39	2	4:25	225	56:44
Allzunah	19.96	1:18:11	3:55	3	5:44	8	5:44	81.50	6:04:53	4:28	2	6:49	223	56:45
Masserberg	17.89	1:41:07	5:39	23	38:10	106	38:10	99.39	7:46:00	4:41	2	29:00	22	1:30:00
Neuhaus	19.86	1:34:49	4:46	8	24:27	33	24:27	119.25	9:20:49	4:42	2	52:34	225	1:41:36
Schildwiese	13.54	1:01:20	4:31	1	-	26	19:42	132.79	10:22:09	4:41	2	52:28	225	1:54:02
Grumbach	18.58	1:23:45	4:30	8	14:03	33	18:31	151.37	11:45:54	4:39	3	1:06:31	225	2:12:19
Blankenstein	17.60	1:13:29	4:10	1	-	17	9:45	168.97	12:59:23	4:36	2	1:04:27	18	2:21:01