



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

SG Rennsteig Masserberg

□□□: 16:20:45

□□: 526

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 165 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 36(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:24:46	5:38	47	23:33	174	32:49	15.02	1:24:46	5:38	47	23:33	222	32:49
Kleiner Inselsber	18.94	1:35:00	5:00	12	11:23	37	18:48	33.96	2:59:46	5:17	18	32:47	222	50:05
Neue Ausspanne	13.90	1:38:08	7:03	60	33:08	211	50:54	47.86	4:37:54	5:48	43	1:05:38	225	1:40:59
Grenzadler	13.68	1:39:40	7:17	65	36:34	221	46:37	61.54	6:17:34	6:08	55	1:35:17	225	2:27:36
Allzunah	19.96	1:41:58	5:06	21	29:31	98	29:31	81.50	7:59:32	5:53	42	2:01:28	223	2:51:24
Masserberg	17.89	1:29:28	5:00	11	26:31	48	26:31	99.39	9:29:00	5:43	26	2:12:00	142	3:13:00
Neuhaus	19.86	1:57:57	5:56	45	47:35	164	47:35	119.25	11:26:57	5:45	35	2:58:42	225	3:47:44
Schildwiese	13.54	1:40:33	7:25	65	39:13	221	58:55	132.79	13:07:30	5:55	44	3:37:49	225	4:39:23
Grumbach	18.58	1:44:30	5:37	41	34:48	162	39:16	151.37	14:52:00	5:53	43	4:12:37	225	5:18:25
Blankenstein	17.60	1:28:45	5:02	15	15:16	83	25:01	168.97	16:20:45	5:48	36	4:25:49	165	5:42:23