



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Flitzepiepen

□□□: 16:22:19

□□: 559

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 168 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 38(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:22:44	5:30	41	21:31	159	30:47	15.02	1:22:44	5:30	41	21:31	222	30:47
Kleiner Inselsber	18.94	1:41:57	5:22	20	18:20	76	25:45	33.96	3:04:41	5:26	26	37:42	222	55:00
Neue Ausspanne	13.90	1:30:42	6:31	52	25:42	195	43:28	47.86	4:35:23	5:45	36	1:03:07	225	1:38:28
Grenzadler	13.68	1:26:05	6:17	46	22:59	178	33:02	61.54	6:01:28	5:52	42	1:19:11	225	2:11:30
Allzunah	19.96	1:47:10	5:22	34	34:43	138	34:43	81.50	7:48:38	5:45	31	1:50:34	223	2:40:30
Masserberg	17.89	1:35:22	5:19	16	32:25	75	32:25	99.39	9:24:00	5:40	21	2:07:00	225	3:08:00
Neuhaus	19.86	1:55:51	5:49	42	45:29	152	45:29	119.25	11:19:51	5:42	27	2:51:36	225	3:40:38
Schildwiese	13.54	1:19:12	5:50	37	17:52	153	37:34	132.79	12:39:03	5:42	30	3:09:22	225	4:10:56
Grumbach	18.58	1:50:57	5:58	49	41:15	186	45:43	151.37	14:30:00	5:44	32	3:50:37	225	4:56:25
Blankenstein	17.60	1:52:19	6:22	54	38:50	202	48:35	168.97	16:22:19	5:48	38	4:27:23	168	5:43:57