



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Die Potsdamer Gefährten

□□□: 16:28:51

□□: 554

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 176 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 40(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Hohe Sonne	15.02	fehlt!	-	-	-	-	-	15.02	-	-	-	-	-	-
Kleiner Inselsber	18.94	fehlt!	-	-	-	-	-	33.96	-	-	-	-	-	-
Neue Ausspanne	13.90	4:22:00	18:50	66	3:17:00	224	3:34:46	47.86	4:22:00	5:28	23	49:44	225	1:25:05
Grenzadler	13.68	1:25:00	6:12	44	21:54	172	31:57	61.54	5:47:00	5:38	24	1:04:43	225	1:57:02
Allzunah	19.96	fehlt!	-	-	-	-	-	81.50	-	-	-	-	-	-
Masserberg	17.89	4:16:00	14:18	66	3:13:03	224	3:13:03	99.39	10:03:00	6:04	53	2:46:00	225	3:47:00
Neuhaus	19.86	1:39:37	5:00	15	29:15	56	29:15	119.25	11:42:37	5:53	40	3:14:22	225	4:03:24
Schildwiese	13.54	1:11:28	5:16	14	10:08	92	29:50	132.79	12:54:05	5:49	39	3:24:24	225	4:25:58
Grumbach	18.58	1:41:55	5:29	33	32:13	142	36:41	151.37	14:36:00	5:47	36	3:56:37	163	5:02:25
Blankenstein	17.60	1:52:51	6:24	55	39:22	204	49:07	168.97	16:28:51	5:51	40	4:33:55	176	5:50:29