



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Gü-We Läufer

□□□: 15:31:49

□□: 152

□□: 10.82 km/h  
□□□□: 5:31 min/km

□□: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 109 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:  
Männerstaffel

□□□□□: 89(of 147)

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:17:16	5:08	83	25:19	115	25:19	15.02	1:17:16	5:08	83	25:19	115	25:19
Kleiner Inselsber	18.94	1:55:14	6:05	120	39:02	168	39:02	33.96	3:12:30	5:40	108	1:02:49	147	1:02:49
Neue Ausspanne	13.90	1:16:48	5:31	90	29:34	107	29:34	47.86	4:29:18	5:37	106	1:32:23	141	1:32:23
Grenzadler	13.68	1:09:39	5:05	47	16:36	54	16:36	61.54	5:38:57	5:30	80	1:48:59	101	1:48:59
Allzunah	19.96	1:41:27	5:04	73	27:26	95	29:00	81.50	7:20:24	5:24	75	2:12:16	93	2:12:16
Masserberg	17.89	1:47:36	6:00	112	41:45	147	44:39	99.39	9:08:00	5:30	88	2:52:00	107	2:52:00
Neuhaus	19.86	1:55:53	5:50	106	40:05	153	45:31	119.25	11:03:53	5:34	92	3:24:40	114	3:24:40
Schildwiese	13.54	1:10:59	5:14	67	29:21	87	29:21	132.79	12:14:52	5:32	92	3:46:45	113	3:46:45
Grumbach	18.58	1:42:08	5:29	106	36:54	146	36:54	151.37	13:57:00	5:31	94	4:23:25	114	4:23:25
Blankenstein	17.60	1:34:49	5:23	89	31:05	118	31:05	168.97	15:31:49	5:30	89	4:53:27	109	4:53:27