



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

TU Ilmenau Runners

□□□: 12:26:06

□□: 162

□□: 13.51 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 13 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 12(of 147)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:00:52	4:03	10	8:55	10	8:55	15.02	1:00:52	4:03	10	8:55	10	8:55
Kleiner Inselsber	18.94	1:25:00	4:29	7	8:48	10	8:48	33.96	2:25:52	4:17	8	16:11	8	16:11
Neue Ausspanne	13.90	1:03:24	4:33	20	16:10	22	16:10	47.86	3:29:16	4:22	9	32:21	9	32:21
Grenzdler	13.68	1:03:47	4:39	22	10:44	24	10:44	61.54	4:33:03	4:26	11	43:05	11	43:05
Allzunah	19.96	1:21:44	4:05	10	7:43	13	9:17	81.50	5:54:47	4:21	10	46:39	10	46:39
Masserberg	17.89	1:13:13	4:05	6	7:22	10	10:16	99.39	7:08:00	4:18	8	52:00	8	52:00
Neuhaus	19.86	1:30:30	4:33	15	14:42	19	20:08	119.25	8:38:30	4:20	10	59:17	11	59:17
Schildwiese	13.54	1:18:05	5:46	104	36:27	142	36:27	132.79	9:56:35	4:29	12	1:28:28	13	1:28:28
Grumbach	18.58	1:17:55	4:11	12	12:41	17	12:41	151.37	11:14:30	4:27	11	1:40:55	12	1:40:55
Blankenstein	17.60	1:11:36	4:04	11	7:52	11	7:52	168.97	12:26:06	4:24	12	1:47:44	13	1:47:44