



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Rhöner Mädels

□□□: 16:41:43

□□: 10

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 184 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 6(of 12)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:46:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:23:22	5:33	6	18:43	164	31:25	15.02	1:23:22	5:33	6	18:43	222	31:25
Kleiner Inselsber	18.94	1:45:52	5:35	4	18:31	103	29:40	33.96	3:09:14	5:34	5	27:31	222	59:33
Neue Ausspanne	13.90	1:24:47	6:05	9	25:56	173	37:33	47.86	4:34:01	5:43	5	53:24	225	1:37:06
Grenzdler	13.68	1:25:53	6:16	10	24:19	176	32:50	61.54	5:59:54	5:50	5	1:13:20	225	2:09:56
Allzunah	19.96	1:42:16	5:07	4	14:31	103	29:49	81.50	7:42:10	5:40	5	1:27:51	223	2:34:02
Masserberg	17.89	1:51:50	6:15	9	29:09	171	48:53	99.39	9:34:00	5:46	5	1:57:00	159	3:18:00
Neuhaus	19.86	2:06:44	6:22	9	32:36	199	56:22	119.25	11:40:44	5:52	5	2:29:36	225	4:01:31
Schildwiese	13.54	1:10:01	5:10	5	11:56	77	28:23	132.79	12:50:45	5:48	5	2:41:32	225	4:22:38
Grumbach	18.58	1:52:15	6:02	10	31:39	190	47:01	151.37	14:43:00	5:50	6	3:12:20	170	5:09:25
Blankenstein	17.60	1:58:43	6:44	11	43:17	209	54:59	168.97	16:41:43	5:55	6	3:55:37	184	6:03:21