



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Schönheider Skispitzen

□□□: 16:43:16

□□: 508

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 188 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 47(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Hohe Sonne	15.02	1:13:13	4:52	19	12:00	65	21:16	15.02	1:13:13	4:52	19	12:00	66	21:16
Kleiner Inselfber	18.94	1:52:13	5:55	37	28:36	150	36:01	33.96	3:05:26	5:27	28	38:27	222	55:45
Neue Ausspanne	13.90	1:25:25	6:08	41	20:25	176	38:11	47.86	4:30:51	5:39	32	58:35	225	1:33:56
Grenzdler	13.68	1:21:41	5:58	32	18:35	146	28:38	61.54	5:52:32	5:43	28	1:10:15	225	2:02:34
Allzunah	19.96	1:59:24	5:58	52	46:57	192	46:57	81.50	7:51:56	5:47	34	1:53:52	223	2:43:48
Masserberg	17.89	2:01:04	6:46	53	58:07	202	58:07	99.39	9:53:00	5:57	41	2:36:00	184	3:37:00
Neuhaus	19.86	2:03:40	6:13	56	53:18	189	53:18	119.25	11:56:40	6:00	51	3:28:25	225	4:17:27
Schildwiese	13.54	1:21:55	6:02	46	20:35	173	40:17	132.79	13:18:35	6:00	51	3:48:54	225	4:50:28
Grumbach	18.58	1:34:25	5:04	20	24:43	88	29:11	151.37	14:53:00	5:53	44	4:13:37	225	5:19:25
Blankenstein	17.60	1:50:16	6:15	52	36:47	197	46:32	168.97	16:43:16	5:56	47	4:48:20	188	6:04:54