



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Emergency Kids

□□□: 16:39:52

□□: 509

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 182 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 44(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:22:42	5:30	40	21:29	158	30:45	15.02	1:22:42	5:30	40	21:29	222	30:45
Kleiner Inselsber	18.94	2:05:32	6:37	56	41:55	200	49:20	33.96	3:28:14	6:07	56	1:01:15	222	1:18:33
Neue Ausspanne	13.90	1:25:35	6:09	42	20:35	177	38:21	47.86	4:53:49	6:08	55	1:21:33	225	1:56:54
Grenzadler	13.68	1:30:55	6:38	52	27:49	197	37:52	61.54	6:24:44	6:15	58	1:42:27	225	2:34:46
Allzunah	19.96	2:01:16	6:04	53	48:49	195	48:49	81.50	8:26:00	6:12	58	2:27:56	223	3:17:52
Masserberg	17.89	1:36:00	5:21	17	33:03	78	33:03	99.39	10:02:00	6:03	50	2:45:00	225	3:46:00
Neuhaus	19.86	1:53:20	5:42	37	42:58	137	42:58	119.25	11:55:20	5:59	49	3:27:05	225	4:16:07
Schildwiese	13.54	1:24:49	6:15	55	23:29	193	43:11	132.79	13:20:09	6:01	52	3:50:28	225	4:52:02
Grumbach	18.58	1:47:51	5:48	45	38:09	175	42:37	151.37	15:08:00	5:59	49	4:28:37	225	5:34:25
Blankenstein	17.60	1:31:52	5:13	20	18:23	102	28:08	168.97	16:39:52	5:55	44	4:44:56	182	6:01:30