



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

## Die Luftpumpen der Meininger Mountainbike-Club

□□: 129

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□:

Männerstaffel

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□: 127 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□□: 103(of 147)

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Hohe Sonne	15.02	1:06:31	4:25	23	14:34	27	14:34	15.02	1:06:31	4:25	23	14:34	27	14:34
Kleiner Inselsber	18.94	1:43:47	5:28	61	27:35	85	27:35	33.96	2:50:18	5:00	30	40:37	42	40:37
Neue Ausspanne	13.90	1:14:10	5:20	72	26:56	87	26:56	47.86	4:04:28	5:06	43	1:07:33	54	1:07:33
Grenzdler	13.68	1:27:07	6:22	127	34:04	186	34:04	61.54	5:31:35	5:23	65	1:41:37	82	1:41:37
Allzunah	19.96	1:45:49	5:18	95	31:48	129	33:22	81.50	7:17:24	5:22	73	2:09:16	90	2:09:16
Masserberg	17.89	1:42:36	5:44	89	36:45	117	39:39	99.39	9:00:00	5:25	73	2:44:00	90	2:44:00
Neuhaus	19.86	1:58:00	5:56	115	42:12	165	47:38	119.25	10:58:00	5:31	88	3:18:47	107	3:18:47
Schildwiese	13.54	1:24:49	6:15	129	43:11	193	43:11	132.79	12:22:49	5:35	97	3:54:42	119	3:54:42
Grumbach	18.58	1:43:11	5:33	111	37:57	155	37:57	151.37	14:06:00	5:35	99	4:32:25	124	4:32:25
Blankenstein	17.60	1:40:11	5:41	110	36:27	158	36:27	168.97	15:46:11	5:35	103	5:07:49	127	5:07:49