



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

ilmrunners

□□□: 15:51:12

□□: 154

□□: 10.60 km/h  
□□□□: 5:38 min/km

□□: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 134 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:  
Männerstaffel

□□□□□: 108(of 147)

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:17:29	5:09	84	25:32	116	25:32	15.02	1:17:29	5:09	84	25:32	116	25:32
Kleiner Inselsber	18.94	1:43:40	5:28	60	27:28	84	27:28	33.96	3:01:09	5:20	63	51:28	88	51:28
Neue Ausspanne	13.90	1:23:26	6:00	119	36:12	160	36:12	47.86	4:24:35	5:31	80	1:27:40	109	1:27:40
Grenzadler	13.68	1:04:48	4:44	28	11:45	31	11:45	61.54	5:29:23	5:21	60	1:39:25	75	1:39:25
Allzunah	19.96	1:46:20	5:19	96	32:19	131	33:53	81.50	7:15:43	5:20	71	2:07:35	86	2:07:35
Masserberg	17.89	1:31:17	5:06	45	25:26	57	28:20	99.39	8:47:00	5:18	57	2:31:00	70	2:31:00
Neuhaus	19.86	1:33:23	4:42	21	17:35	27	23:01	119.25	10:20:23	5:12	46	2:41:10	59	2:41:10
Schildwiese	13.54	1:23:34	6:10	126	41:56	186	41:56	132.79	11:43:57	5:18	59	3:15:50	72	3:15:50
Grumbach	18.58	1:56:03	6:14	136	50:49	204	50:49	151.37	13:40:00	5:25	72	4:06:25	87	4:06:25
Blankenstein	17.60	2:11:12	7:27	143	1:07:28	217	1:07:28	168.97	15:51:12	5:37	108	5:12:50	134	5:12:50