



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Die Eisernen und Freunde

□□□: 16:06:08

□□: 164

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 155 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 120(of 147)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:28:26	5:53	132	36:29	189	36:29	15.02	1:28:26	5:53	132	36:29	189	36:29
Kleiner Inselfber	18.94	1:36:40	5:06	30	20:28	43	20:28	33.96	3:05:06	5:27	79	55:25	110	55:25
Neue Ausspanne	13.90	1:29:13	6:25	130	41:59	190	41:59	47.86	4:34:19	5:43	117	1:37:24	157	1:37:24
Grenzadler	13.68	1:09:47	5:06	48	16:44	55	16:44	61.54	5:44:06	5:35	89	1:54:08	116	1:54:08
Allzunah	19.96	1:46:22	5:19	97	32:21	132	33:55	81.50	7:30:28	5:31	94	2:22:20	116	2:22:20
Masserberg	17.89	1:35:32	5:20	58	29:41	76	32:35	99.39	9:06:00	5:29	84	2:50:00	102	2:50:00
Neuhaus	19.86	1:52:36	5:40	93	36:48	134	42:14	119.25	10:58:36	5:31	89	3:19:23	108	3:19:23
Schildwiese	13.54	1:31:09	6:43	140	49:31	211	49:31	132.79	12:29:45	5:38	101	4:01:38	126	4:01:38
Grumbach	18.58	1:45:15	5:39	117	40:01	166	40:01	151.37	14:15:00	5:38	106	4:41:25	133	4:41:25
Blankenstein	17.60	1:51:08	6:18	137	47:24	199	47:24	168.97	16:06:08	5:43	120	5:27:46	155	5:27:46