



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Osterlauf-Team Heyda

□□□: 16:02:36

□□: 104

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 150 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 118(of 147)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Hohe Sonne	15.02	1:13:04	4:51	44	21:07	64	21:07	15.02	1:13:04	4:51	44	21:07	64	21:07
Kleiner Inselsber	18.94	1:54:23	6:02	118	38:11	165	38:11	33.96	3:07:27	5:31	88	57:46	121	57:46
Neue Ausspanne	13.90	1:30:05	6:28	132	42:51	193	42:51	47.86	4:37:32	5:47	125	1:40:37	170	1:40:37
Grenzadler	13.68	1:24:12	6:09	119	31:09	168	31:09	61.54	6:01:44	5:52	131	2:11:46	178	2:11:46
Allzunah	19.96	1:42:20	5:07	78	28:19	105	29:53	81.50	7:44:04	5:41	118	2:35:56	150	2:35:56
Masserberg	17.89	1:35:56	5:21	59	30:05	77	32:59	99.39	9:20:00	5:38	104	3:04:00	126	3:04:00
Neuhaus	19.86	1:56:53	5:53	110	41:05	159	46:31	119.25	11:16:53	5:40	105	3:37:40	134	3:37:40
Schildwiese	13.54	1:24:47	6:15	128	43:09	192	43:09	132.79	12:41:40	5:44	113	4:13:33	147	4:13:33
Grumbach	18.58	1:42:20	5:30	108	37:06	150	37:06	151.37	14:24:00	5:42	112	4:50:25	145	4:50:25
Blankenstein	17.60	1:38:36	5:36	100	34:52	144	34:52	168.97	16:02:36	5:41	118	5:24:14	150	5:24:14