



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Kesselbrunn Runners

□□□: 17:06:14

□□: 564

□□: 9.82 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 207 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 56(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:18:37	5:14	33	17:24	125	26:40	15.02	1:18:37	5:14	33	17:24	222	26:40
Kleiner Inselsber	18.94	1:46:13	5:36	25	22:36	108	30:01	33.96	3:04:50	5:26	27	37:51	222	55:09
Neue Ausspanne	13.90	1:22:26	5:55	31	17:26	149	35:12	47.86	4:27:16	5:35	29	55:00	225	1:30:21
Grenzadler	13.68	1:37:12	7:06	62	34:06	214	44:09	61.54	6:04:28	5:55	44	1:22:11	225	2:14:30
Allzunah	19.96	2:13:57	6:42	61	1:01:30	217	1:01:30	81.50	8:18:25	6:06	55	2:20:21	223	3:10:17
Masserberg	17.89	1:48:35	6:04	31	45:38	149	45:38	99.39	10:07:00	6:06	55	2:50:00	225	3:51:00
Neuhaus	19.86	1:43:14	5:11	22	32:52	81	32:52	119.25	11:50:14	5:57	45	3:21:59	225	4:11:01
Schildwiese	13.54	1:20:01	5:54	39	18:41	156	38:23	132.79	13:10:15	5:57	45	3:40:34	225	4:42:08
Grumbach	18.58	1:44:45	5:38	42	35:03	164	39:31	151.37	14:55:00	5:54	45	4:15:37	218	5:21:25
Blankenstein	17.60	2:11:14	7:27	64	57:45	218	1:07:30	168.97	17:06:14	6:04	56	5:11:18	207	6:27:52