



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Tonnados

□□□: 17:09:50

□□: 553

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 210 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 58(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:31:00	6:03	55	29:47	201	39:03	15.02	1:31:00	6:03	55	29:47	222	39:03
Kleiner Inselsber	18.94	1:59:23	6:18	50	35:46	186	43:11	33.96	3:30:23	6:11	57	1:03:24	222	1:20:42
Neue Ausspanne	13.90	1:24:14	6:03	37	19:14	167	37:00	47.86	4:54:37	6:09	56	1:22:21	225	1:57:42
Grenzadler	13.68	1:37:21	7:06	63	34:15	215	44:18	61.54	6:31:58	6:22	60	1:49:41	225	2:42:00
Allzunah	19.96	1:46:28	5:20	31	34:01	134	34:01	81.50	8:18:26	6:06	56	2:20:22	223	3:10:18
Masserberg	17.89	1:55:34	6:27	44	52:37	185	52:37	99.39	10:14:00	6:10	60	2:57:00	225	3:58:00
Neuhaus	19.86	2:03:30	6:13	54	53:08	187	53:08	119.25	12:17:30	6:11	58	3:49:15	225	4:38:17
Schildwiese	13.54	1:18:32	5:48	34	17:12	148	36:54	132.79	13:36:02	6:08	55	4:06:21	225	5:07:55
Grumbach	18.58	1:52:58	6:04	51	43:16	192	47:44	151.37	15:29:00	6:08	58	4:49:37	225	5:55:25
Blankenstein	17.60	1:40:50	5:43	40	27:21	165	37:06	168.97	17:09:50	6:05	58	5:14:54	210	6:31:28