



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Roter Stern Pfafferode 2

□□□: 17:12:07

□□: 517

□□: 9.77 km/h
□□□□: 6:07 min/km

□□: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 211 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 59(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:18:17	5:12	31	17:04	121	26:20	15.02	1:18:17	5:12	31	17:04	222	26:20
Kleiner Inselsber	18.94	1:59:23	6:18	50	35:46	186	43:11	33.96	3:17:40	5:49	44	50:41	222	1:07:59
Neue Ausspanne	13.90	1:28:35	6:22	48	23:35	187	41:21	47.86	4:46:15	5:58	48	1:13:59	225	1:49:20
Grenzdler	13.68	1:14:51	5:28	13	11:45	93	21:48	61.54	6:01:06	5:52	40	1:18:49	225	2:11:08
Allzunah	19.96	2:20:52	7:03	64	1:08:25	221	1:08:25	81.50	8:21:58	6:09	57	2:23:54	223	3:13:50
Masserberg	17.89	1:46:02	5:55	30	43:05	140	43:05	99.39	10:08:00	6:07	57	2:51:00	225	3:52:00
Neuhaus	19.86	2:22:37	7:10	65	1:12:15	221	1:12:15	119.25	12:30:37	6:17	62	4:02:22	225	4:51:24
Schildwiese	13.54	1:22:53	6:07	49	21:33	179	41:15	132.79	13:53:30	6:16	61	4:23:49	225	5:25:23
Grumbach	18.58	1:28:50	4:46	14	19:08	58	23:36	151.37	15:22:20	6:05	55	4:42:57	225	5:48:45
Blankenstein	17.60	1:49:47	6:14	51	36:18	196	46:03	168.97	17:12:07	6:06	59	5:17:11	211	6:33:45