



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Fellbergläufer

□□□: 16:42:21

□□: 544

□□: 10.06 km/h
□□□□: 5:56 min/km

□□: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 186 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 45(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:12:31	4:49	17	11:18	59	20:34	15.02	1:12:31	4:49	17	11:18	222	20:34
Kleiner Inselfber	18.94	2:21:42	7:28	63	58:05	218	1:05:30	33.96	3:34:13	6:18	58	1:07:14	222	1:24:32
Neue Ausspanne	13.90	1:21:18	5:50	27	16:18	140	34:04	47.86	4:55:31	6:10	57	1:23:15	225	1:58:36
Grenzdler	13.68	1:18:38	5:44	24	15:32	125	25:35	61.54	6:14:09	6:04	52	1:31:52	225	2:24:11
Allzunah	19.96	1:46:42	5:20	33	34:15	137	34:15	81.50	8:00:51	5:54	44	2:02:47	223	2:52:43
Masserberg	17.89	2:02:09	6:49	55	59:12	206	59:12	99.39	10:03:00	6:04	53	2:46:00	225	3:47:00
Neuhaus	19.86	1:42:13	5:08	19	31:51	72	31:51	119.25	11:45:13	5:54	41	3:16:58	225	4:06:00
Schildwiese	13.54	1:21:34	6:01	44	20:14	170	39:56	132.79	13:06:47	5:55	43	3:37:06	225	4:38:40
Grumbach	18.58	1:42:13	5:30	35	32:31	147	36:59	151.37	14:49:00	5:52	41	4:09:37	179	5:15:25
Blankenstein	17.60	1:53:21	6:26	56	39:52	205	49:37	168.97	16:42:21	5:55	45	4:47:25	186	6:03:59