



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Roadrunners for Andi

□□□: 17:08:38

□□: 537

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 209 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 57(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:32:00	6:07	57	30:47	203	40:03	15.02	1:32:00	6:07	57	30:47	222	40:03
Kleiner Inselsber	18.94	1:45:23	5:33	23	21:46	97	29:11	33.96	3:17:23	5:48	42	50:24	222	1:07:42
Neue Ausspanne	13.90	1:33:32	6:43	55	28:32	202	46:18	47.86	4:50:55	6:04	52	1:18:39	225	1:54:00
Grenzadler	13.68	1:22:30	6:01	36	19:24	156	29:27	61.54	6:13:25	6:04	51	1:31:08	225	2:23:27
Allzunah	19.96	2:02:57	6:09	54	50:30	198	50:30	81.50	8:16:22	6:05	52	2:18:18	223	3:08:14
Masserberg	17.89	1:28:38	4:57	10	25:41	47	25:41	99.39	9:45:00	5:53	39	2:28:00	176	3:29:00
Neuhaus	19.86	2:04:40	6:16	58	54:18	195	54:18	119.25	11:49:40	5:57	43	3:21:25	225	4:10:27
Schildwiese	13.54	1:02:58	4:39	3	1:38	33	21:20	132.79	12:52:38	5:49	37	3:22:57	225	4:24:31
Grumbach	18.58	2:28:22	7:59	66	1:18:40	224	1:23:08	151.37	15:21:00	6:05	54	4:41:37	225	5:47:25
Blankenstein	17.60	1:47:38	6:06	49	34:09	189	43:54	168.97	17:08:38	6:05	57	5:13:42	209	6:30:16