



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Die Phantastischen 10

□□□: 16:56:59

□□: 552

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 197 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 51(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:22:46	5:30	42	21:33	160	30:49	15.02	1:22:46	5:30	42	21:33	222	30:49
Kleiner Inselsber	18.94	2:14:07	7:04	60	50:30	214	57:55	33.96	3:36:53	6:23	59	1:09:54	222	1:27:12
Neue Ausspanne	13.90	1:22:25	5:55	30	17:25	147	35:11	47.86	4:59:18	6:15	59	1:27:02	225	2:02:23
Grenzadler	13.68	1:34:36	6:54	59	31:30	211	41:33	61.54	6:33:54	6:24	61	1:51:37	225	2:43:56
Allzunah	19.96	1:59:09	5:58	51	46:42	191	46:42	81.50	8:33:03	6:17	59	2:34:59	223	3:24:55
Masserberg	17.89	1:02:57	3:31	1	-	1	-	99.39	9:36:00	5:47	33	2:19:00	225	3:20:00
Neuhaus	19.86	2:49:14	8:31	66	1:38:52	224	1:38:52	119.25	12:25:14	6:14	60	3:56:59	225	4:46:01
Schildwiese	13.54	1:12:33	5:21	16	11:13	104	30:55	132.79	13:37:47	6:09	58	4:08:06	225	5:09:40
Grumbach	18.58	1:42:13	5:30	35	32:31	147	36:59	151.37	15:20:00	6:04	53	4:40:37	225	5:46:25
Blankenstein	17.60	1:36:59	5:30	27	23:30	129	33:15	168.97	16:56:59	6:01	51	5:02:03	197	6:18:37